

Capacitación en Seguridad para el Manejo de Vacas



APRENDA

Instrucciones: Reúne a tu equipo y comparte la siguiente información en voz alta, promoviendo la participación.

¿Sabía que?

- El 13% de las lesiones relacionadas con la agricultura en Wisconsin fueron causadas por vacas.
- Las lesiones relacionadas con el ganado fueron la segunda causa más común de lesiones en granjas.
- Muchas lesiones relacionadas con el ganado ocurren al ser aplastado, pisado o pateado en espacios reducidos como pasillos y salas de ordeño.
- Las partes del cuerpo más afectadas incluyen las extremidades superiores e inferiores, la cabeza, el rostro, el cuello, el pecho y lesiones cerebrales traumáticas.
- Las vacas se comportan según su comprensión de lo que sucede a su alrededor. Los trabajadores deben entender cómo las vacas perciben el mundo a través de sus sentidos.



VISTA

- **Campo de visión amplio:** Debido a que sus ojos están a los lados de la cabeza, las vacas pueden ver casi 360 grados a su alrededor.
- **Enfoque lento:** No pueden enfocar rápidamente, se distraen con facilidad y necesitan más tiempo para “entender” lo que están viendo.
- **Puntos ciegos:** Las vacas no pueden ver nada directamente frente a su nariz ni directamente detrás de ellas.
- **Consejo para un manejo seguro:** Nunca camines directamente detrás de una vaca ni la sorprendas por el frente; mantente en un lugar donde pueda verte para mantenerla tranquila.



OLFATO

- **Olfato poderoso:** Las vacas tienen un sentido del olfato muy desarrollado y lo utilizan como su principal forma de comunicación.
- **Oler el estrés:** Cuando una vaca está estresada, libera sustancias químicas (feromonas) en la orina. Otras vacas pueden oler esto y se pondrán nerviosas o alertas ante el peligro.
- **Comunicación:** También utilizan el olfato para reconocerse entre ellas y con fines reproductivos.
- **Consejo para un manejo seguro:** Si una vaca se estresa mucho, el resto del hato lo olerá y reaccionará. Mantener tranquila a la primera vaca es la mejor manera de mantener calmado a todo el grupo.



AUDICIÓN

- **Audición sensible:** Las vacas tienen una audición mucho mejor que la de los humanos y son especialmente sensibles a los sonidos agudos.
- **Evita ruidos fuertes:** Silbar, gritar o golpear objetos metálicos asusta a las vacas y las pone nerviosas.
- **Mantén la calma:** Los ruidos fuertes hacen que las vacas sean más difíciles de mover y aumentan el riesgo de un accidente.
- **Consejo para un manejo seguro:** Siempre use una voz baja y tranquila y evite hacer ruidos innecesarios cuando trabaje alrededor del hato.



TACTO

- **Contacto positivo:** Las vacas son muy sensibles a la manera en que se les maneja. Un contacto suave y firme les ayuda a mantenerse tranquilas y relajadas.
- **Evita el manejo brusco:** Golpear o dar manotazos a las vacas las hace temerosas, nerviosas y mucho más difíciles de mover.
- **Reacciones individuales:** Cada vaca es diferente. Algunas pueden ser más sensibles al tacto que otras, así que preste atención a cómo reacciona cada animal.
- **Consejo para un manejo seguro:** Use una mano calmada y firme. Una vaca relajada es más segura y más fácil de manejar que una asustada.

¿Qué Puede Pasarle?

- Hable sobre el posible impacto en las personas, las familias y la granja en caso de un incidente.
- Pregunte a los participantes si han visto o experimentado prácticas inseguras con vacas.
- Los trabajadores pueden ser aplastados o quedar atrapados contra las cercas por animales pesados.
- Las patadas o golpes pueden causar fracturas graves y moretones.
- Las enfermedades zoonóticas pueden provocar enfermedades en las personas y daños económicos en la granja.
- Pueden ocurrir muertes por pisoteo o ataques de animales agresivos.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

Tamaño y fuerza: Una sola vaca puede pesar hasta diez veces más que una persona, por lo que incluso un contacto leve puede causar lesiones.

Ruido: Los ruidos fuertes y los gritos aumentan el estrés del animal y su imprevisibilidad.

Instinto de manada: Aislar a un solo animal suele desencadenar agitación y agresividad.

Comportamiento maternal: Las madres que protegen a sus crías son extremadamente defensivas y peligrosas.

Sensibilidad a la luz y a las sombras: Los cambios en la iluminación o en las sombras pueden hacer que los animales se detengan bruscamente y no avancen.

Instalaciones: El mantenimiento deficiente de las instalaciones genera riesgos de tropiezos y problemas cuando se requiera huir.

Corrales sobrepoblados: El espacio limitado reduce las rutas de escape y dificulta que una persona mantenga una distancia segura ante los movimientos repentinos de una vaca.

Nivel de experiencia: Los manejadores inexpertos pueden malinterpretar las primeras señales de agresividad, como cuando una vaca baja la cabeza y fija la mirada directamente en alguien.

¿Qué otras situaciones ha observado o experimentado?

Mover vacas de manera efectiva, aprendiendo sobre las zonas de manejo

Punto de equilibrio: El punto de equilibrio generalmente se encuentra en el hombro de la vaca. Si se para detrás del punto de equilibrio, la vaca avanza. Si se para delante del punto de equilibrio, la vaca retrocede o se aleja.

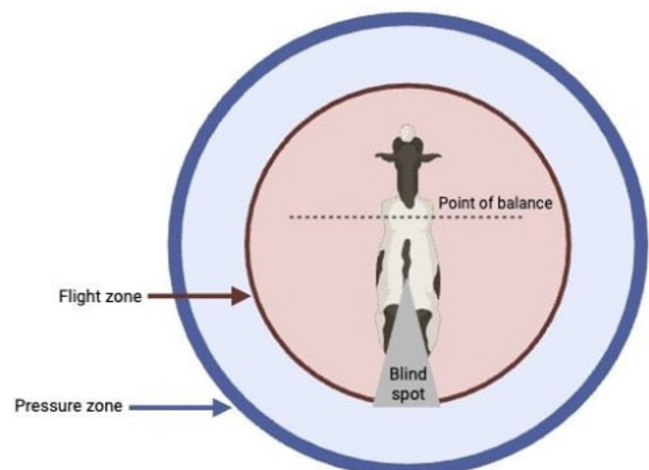
Punto ciego: El punto ciego de una vaca es el área directamente detrás del animal donde no puede verte nada. Manténgase alejado de esta zona. Entrar en el punto ciego de una vaca puede:

- Sobresaltar al animal
- Provocar una patada o un retroceso repentino
- Hacer que la vaca gire rápidamente, lo que puede derribar a alguien

Consejo: Ubíquese siempre al lado de la vaca, donde pueda verlo claramente.

Zona de huida: Es el espacio personal del animal, la distancia a la que empieza a sentirse incómodo y moverse cuando una persona entre a ese espacio.

Zona de presión: Es el área fuera de la zona de huida donde la vaca puede verlo, pero no se siente presionada a reaccionar.





EXPLORA

Instrucciones: ¡Hora de practicar! Vaya al establo y siga las actividades que se indican a continuación.

Actividades de Exploración (elijá una o las dos)

1. DEMUESTRE

Demostración de la "Zona de Fuga"

- **Actividad:** Solicite un voluntario para acercarse a la zona de fuga. Camine lentamente hacia un animal tranquilo para identificar el límite de su zona de fuga. Observe la reacción de la vaca al entrar en esa zona.
- **Discusión:** ¿Cómo reaccionaron las vacas cuando el encargado ingresó a la zona de fuga?

Demostración del "Punto de Equilibrio"

- **Actividad:** Solicite un voluntario mover las vacas hacia adelante y hacia atrás. Ubíquese en el hombro del animal (punto de equilibrio). Dé un paso hacia adelante para que retroceda, y un paso hacia atrás para que avance.
- **Discusión:** ¿Cómo reaccionaron las vacas cuando el encargado cruzó el "Punto de Equilibrio"? ¿En qué situaciones utilizará el punto de equilibrio de la vaca para moverlas?

Evaluación de las Instalaciones

- **Actividad:** Inspeccione el corral de espera y los pasillos de salida en busca de distracciones (como una cadena colgante o un abrigo) que puedan hacer que las vacas se detengan.
- **Discusión:** Muestre cómo los animales se detienen ante una distracción visual en comparación con un camino despejado.
- **Identificación:** Localice áreas donde la tracción sea deficiente o donde las puertas no se abran correctamente. Identificar con anticipación una ruta de salida es importante en caso de que sea necesario un escape rápido ante un animal agresivo o una situación peligrosa.

2. RECORRIDO DE INSPECCIÓN

- **Inspección:** Revise todas las puertas y corrales para asegurarse de que las cerraduras funcionen correctamente.
- **Salidas:** Identifique rutas de escape específicas en corrales, potreros y otras áreas confinadas.
- **Iluminación:** Evalúe la iluminación en las instalaciones y pasillos para asegurarse de que sea difusa y sin sombras.
- **Revisión del comportamiento:** Recorra los corrales para identificar signos de comportamiento agresivo en las vacas.
- **Tracción:** Verifique si hay áreas resbaladizas para prevenir caídas y resbalones de personas y vacas en la granja.

3. HISTORIAS Y LECCIONES DEL GRUPO

- Anime a los participantes a compartir historias o ejemplos de situaciones, incidentes evitados por poco o accidentes reales que hayan presenciado. ¿Cómo ocurrió?
 - ¿Qué sucedió después? ¿Cuáles fueron las consecuencias (costos, dolor, atención médica, daños, reacciones emocionales)? ¿Qué lecciones aprendieron de esa experiencia?

4. ESTUDIO DE CASO

En 2018, una trabajadora agrícola de unos 60 años murió al ser golpeada/aplastada por vacas lecheras y/o un toro mientras las movía desde el establo (donde las vacas comen y permanecen cuando no están siendo ordeñadas). El área de establo libre tenía techo y paredes abiertas al exterior. En uno de los lados había una cortina o lona que aún no se había enrollado y se encontraba abajo. En el lado de la cortina había cubículos separados por divisiones donde las vacas podían acostarse.

El propietario de la granja estaba trabajando fuera del establo, al lado opuesto de la cortina, aproximadamente a 25–30 pies de distancia. La víctima estaba moviendo los animales para poder raspar el estiércol del piso del corral. El propietario escuchó a los animales correr y moverse bruscamente, y fue al corral para determinar qué estaba causando la conmoción. Encontró a la trabajadora tendida boca abajo en uno de los cubículos ubicados cerca de la abertura del corral. La secuencia exacta de los hechos es desconocida; se cree que fue golpeada y/o aplastada por una vaca o por el toro.

DISCUSIÓN:

- ¿Qué factores contribuyeron a este incidente?
 - ¿Factores relacionados con el trabajador?
 - ¿Factores relacionados con el comportamiento animal?
 - ¿Condiciones del entorno u otros factores?
- Si pudiera regresar en el tiempo y asesorar a esta trabajadora, ¿cuál sería el consejo más importante que le daría?
- ¿Cómo se compara este incidente con su experiencia trabajando alrededor de vacas?

NO-NEGOCIABLES

Ahora que ha tenido la oportunidad de aprender y explorar las características y el comportamiento de las vacas, repasemos las reglas de seguridad no negociables. Estas no son recomendaciones ni preferencias; son requisitos obligatorios que se aplican en todo momento y a todas las personas, independientemente de la situación, el lugar o el puesto de trabajo.

- Siempre planifique una ruta de escape clara antes de ingresar a un corral o área cerrada.
- Nunca se acerque al punto ciego de las vacas en la parte trasera.
- Permanezca calmado y en silencio; nunca grite ni haga movimientos bruscos.
- Use botas con punta de acero y el equipo de protección personal adecuado en todo momento.
- Respete la zona de fuga y nunca acorrale a los animales innecesariamente.
- Manténgase visible para la vaca y conserve espacio adicional en los corrales de maternidad.
- Elimine distracciones como cadenas sueltas o sombras en los pasillos.
- No trabaje solo cuando con animales agresivos o impredecibles.
- Nunca intente dominar a una vaca por la fuerza; respete su fuerza.
- Evite ingresar a áreas donde las vacas estén muy agrupadas, como el corral de espera de la sala de ordeño.



RESOLVER

Instrucciones: Dirija una discusión sobre cómo aplicar las ideas del toolbox en su granja.

1. Explique la jerarquía de controles en cada nivel.

La jerarquía de controles es un marco estandarizado de cinco niveles utilizado en la seguridad y salud ocupacional para minimizar o eliminar la exposición de los trabajadores a los peligros.

EJEMPLOS:

Eliminación: Retire a los animales agresivos del hato para prevenir futuras lesiones a los trabajadores u otros animales.

Sustitución: Reemplace los pisos resbaladizos en corrales o pasillos por superficies texturizadas y antideslizantes para reducir caídas de las vacas y de los trabajadores.

Controles de ingeniería: Utilice bretes, de sujeción, atrapa cabezas y puertas que restrinjan a los animales de manera segura y que reduzcan la necesidad de contacto cercano con las personas.

Controles administrativos: Limite la cantidad de personas dentro de los corrales para reducir la confusión y el estrés en los animales.

Equipo de Protección Personal (EPP): Use botas con punta de acero para protegerse de pisotones y gafas de seguridad para evitar que el estiércol entre en los ojos si las vacas se asustan y corren.

JERARQUÍA DE CONTROLES DE SEGURIDAD



2. ¿Y en Mi Granja?

Instrucciones: Ahora aplicaremos lo aprendido hoy. Siga las actividades a continuación.

FORME GRUPOS PEQUEÑOS

- Pida a los participantes que se dividan en grupos de 3 a 4 personas (o que conversen con el participante si solo hay uno).
- Cada grupo debe designar a una persona como "reportero".

DISCUSIÓN

- ¿Cómo se relaciona la capacitación de hoy con lo que ocurre en su granja? (Comportamiento de las vacas, factores de riesgo, reglas no negociables, experiencias compartidas).
- ¿Qué otros no negociables aplican en su granja?
- ¿Cómo pueden aplicarse las ideas de la jerarquía de controles?

DESPUÉS DE 5-10 MINUTOS, CADA GRUPO PRESENTA SUS CONCLUSIONES

- Los instructores deben anotar las ideas clave, observaciones y soluciones compartidas por los grupos.
- Brinde retroalimentación positiva cuando los participantes propongan soluciones. Esto refuerza una buena cultura de seguridad.

3. Entregue a cada persona un "contrato".

- Los participantes deben escribir las tres acciones de seguridad más importantes que aprendieron hoy y que mejorarán su capacidad para trabajar de manera segura alrededor de las vacas. Está bien escribir más de tres, pero deben identificar claramente las de mayor importancia.
- Las respuestas deben ser específicas y aplicables. Por ejemplo, en lugar de escribir "manejar las vacas correctamente", escribir "acercarme a las vacas con calma y desde un lugar donde puedan verme".
- Para cada acción, indique quién será responsable y cuándo se completará. Enfóquese en pasos concretos y priorizados.
- Decida qué se hará con los "contratos".