



Cov Tswv Yim Qhia Txog Tus Kab Mob Covid-19 Rau Cov Neeg Muag Khoom Khw Tshav Puam

Cov kev cob qhia hauv qab no yog tawm los ntawm Tsoom Fwv Saib Xyuas Kev Ua Liaj Ua Teb, Kev Lag Luam thiab Kev Tiv Thaiv Ntawm Txoj Kev Kav Kiab Kav Khw (DATCP) thiab Tsoom Fwv Saib Xyuas Kev Nyab Xeeb (DHS). Qhov kev cob qhia no tau tsim tawm los ntawm txoj kev sib koom tes nrog rau Kristin Krokowski, uas yog Kev Qhia Txog Rau Kev Sab Ua Lag Luam thiab lub tsev kawm ntawv qib siab (UW-Madison Division of Extension).

Cov KhwTshav Puam muag zaub nyob hauv lub Xeev Wisconsin muaj kev qhia txog kev phom sij ntawm cov khoom noj khoom haus, thiab tseem yog ib lub zoo sij hawm rau cov neeg ua KhwTshav Puam nyob hauv lub Xeev Wisconsin kom muaj txoj kev sib raug zoo rau lub zej zog. Cov lus qhia hauv qab no yog muab koj los qhia rau cov tswv kiab tswv khw tshav puam, cov neeg muag khoom, thiab cov neeg yuav khoom kom suav daws to taub thiab paub txog kev yuav tiv thiav koj tus kheej thaum tuaj mus nyob sib xyaws ua ke.

Cov Taj Laj Tshav Puam muag zaub yuav tsum ua raws li lub xeev, hauv zej zog, thiab txov kev sib pom zoo txog kev noj qab haus huv, thiab txoj kev ua hauj lwm nrog lawv tsoom fwv cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zej zog / pawg neeg uas lawv tuaj yeem los pab soj ntsuam xyuas txog tus kab mob COVID-19 seb kis ntau los kis tsawg nyob ze rau ntawm lawv cheeb tsam ntawd, tsis tag li ntawd xwb, kuj nyob ntawm seb lawv txoj kev pab rau ntawm sab kev noj qab hauv huv thiab txoj kev nyab xeeb ntawd zoo los tsis zoo xwb. Vim tus kab mob no yog ib tug uas kis tau ceev thiab sai heev li yog li ntawd thiaj li thov kom suav daws sib pab soj ntsuam xyuas nyob rau hauv lub xeev Wisconsin DHS cov teeb txheem, vim tias tej zaum tus kab mob no kuj yuav muaj qhov uas yuav hloov tau thiab kev txawv txav raws li ntawm txoj kev tshawb fawb thiab qhov kev uas tej zaum ho yuav kis mob loj zuj zus tuaj.

Qhov Tsawg Tshaj uas Yuav Tsum Tau Ua

Cov cai hauv qab no yog qhov tsawg tshaj uas koj yuav tsum tau ua los ntawm cov kws tsawb fawb txog txoj kev nyob qab haus huv thiab kev nyab xeeb rau cov neeg mus yuav khoom thiab cov tub lag luam nyob tom khw tshav puam:

- Yuav tsum kaw tag nrho cov rooj zaum uas siv rau khoom noj.
- Txwv tsis pub muaj cov khoom rau neeg los sim noj.
- Koj cov khoom noj khoom haus kom zoo ntawm koj thaj chaw (nrog rau tej txhiam laj txhiam xws, kua txob txuj lom, nyuag dib, taub, zaub thiab lwm yam tshiab) yeej qhib tau.
- Qhov chaw uas yuav kom cov neeg yuav khoom yuav tsum siv rab ciaj tais los yog rab diav kaus; cov tswv lag luam yuav tsum tau muab tshuaj koj los ntxuav lawv rab ciaj tais ntawd thiab rab diav kaus kom huv si tas li.
- Cov neeg uas tuaj yuav khoom mas yuav tsum nyob kom sib nrug deb tas li txhua li sib hawm. Yog tsis ua raws li hais mas yuav muaj feem xyuam kis tau kab mob zoo heev li yog suav daws nyob sib ze thiab ua ke ntev.
- Yuav tsum tau hais qhia suav daws kom tsis txhob tuaj nyob ua ke coob thiab ua ib kab ntev, tsis pub kom muaj yeeb yam, yas suab, kev hu nkauj, teeb rooj teeb tog, kev lom zem sib txoos ua ke, lwm yam thiab tsis pub koj tsiaj tuaj mus rau tom khw tshav puam.
- Thov kom suav daws ua raws li cov kev cai uas tau teev muaj tseg thiab tsis txhob yam dhau txoj cai hais txog kev muag zaub muag mov tom taj laj tshav puam. Nco ntsoov tias txhua txhua tus tub lag luam ua tuaj muag zaub muag mov nyob rau tom taj laj tshav puam **yuav tsum muaj ntaub ntawv tso cai thiab thwj toob raug cai** thiaj li yuav tsis raug teeb meem. Ib qho ntxiv, yuav tsum tau muaj daim ntawv tso cai uas yog ua los **muag** zaub mov rau tom taj laj tshav puav kom raug cai. Muaj ntau yam tseem ceeb txog kev zam rau ntawm cov kev cai no, ua suav daws yuav tsum tau nkag siab thiab to taub kom zoo, xws li tag nrho cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub uas tsis tau muab npaj tiav, zib ntab, kua txiv apple, kua txiv kab ntxwv, thiab txiv hmab txiv ntoo uas nyob hauv kos poom thiab cov zaub npaj tuaj muag nyob tom vaj tom tsev nyob ntawm txoj cai hu li "[Pickle Bill](#)." Yog leej twg xav paub ntau dua no, thov hu rau DATCP Tus Kws Tswj Ntaub Ntawv Tso Cai ntawm (608) 224-4923 los sis datcpdfslicensing@wisconsin.gov.



Khw tshav puam yuav tsum tau coj li cas?

- Yuav tsum tau muab ncau los yog tsis txhob maj qhib lag luam yog tias tseem paub tsis meej txog ntawm kev yuav pab yus tiv thaiv kab mob li cas. PAUSE
- Nrhiav kev tawm tshiab rau neeg tuaj mus yuav khoom, xws li:
- Yuav tsum tseg ib sab kev rau tsheb khiav mus los.
- Qhib kev muag khoom nyob saum huab cuab los yog hu xov tooj tuaj xaj yuav ces lawv mam tuaj nqa xwb.
- Teem sij hawm rau suav daws kom nyias tuaj raws nyias lub caij thiaj lis tsis muaj neeg coob coob tuaj ua ke.
- Yuav tsum ua kom suav daws txoj kev siv nyiaj thiab them nyiaj xws li daim khaj nyiaj muas noj, cov nyiaj hu li Tokens uas tsuas yog siv tau rau tom taj laj tshav puas nkaus xwb, sau tshev, los yog ua li no kom txoj kev them nyiaj thiab siv nyiaj nyob rau tom taj laj tshav puam.
- Tsis txhob cia neeg tuaj mus khw coob coob ua ke.
- Muag zaub muag mov noj tau tab sis yuav tsum coj mus noj rau lwm qhov chaw.
- Yuav tsum muaj chaw kom dav rau tag nrho com tswv lag luam thiab uas yuav tuaj yuav khoom. Yog tsis muaj chaw txaus ces yuav tsum tau nrhiav chaw ntxiv kom loj thiab dav dua qub kom txaus rau tib neeg nyob sib nruug deb thiaj li tsis nyob coob coob ua ke. Yog ua tsis tau li hais no ces yuav tsum tsis txhob cia cov tswv lag luam tuaj muag khoom ib lub sij hawm thaum ua lub caij so ntawd. ENSURE
- Ntxiv chaw ntxiv rau cov tswv lag luam kom lawv muaj chaw dav rau cov uas tuaj mus yuav khoom kom nyob sib nruug deb li ntawm 15 daj ntawm cov tswv lag luam.
- Tsim cov qauv kev ua lag luam qhia kom neeg tsis txhob tuaj nyob coob coob ua ke thiab yuav tsum nyob sib nruug deb; kom cov neeg muag khoom nyob ib sab muag ces cov neeg yuav khoom tig mus rau ib sab thiab mus sib seem kev xwb kev lag luam thiaj li muaj chaw mus.
- Yuav tsum muaj xuj npum ntxuav tes thiab/los yog tshuaj ntxuav tes rau cov tswv taj laj thiab cov tuaj mus yos taj laj yuav khoom.
- Yuav tsum muaj duab thiab muaj ntawv qhia txog hais tias suav yuav tau nyob sib nruug deb li cas los sis muaj duab los qhia los yog muab txhais ua lawv lub zej zog hom lus uas yus yog tus sawv cev pab lawv, thiab cov neeg uas yuav tuaj ncig yos taj laj yuav khoom thiaj li paub txog cov cai hais tias yuav tau ua li cas.
- Yuav tau nplua cov tswv taj laj uas tsis tuaj raws li qhov lawv tau hais tseg kom ib co tswv taj laj ua ho twb muaj mob lawm thiaj li tuaj muag khoom tsis tau.
- Yuav tsum muaj kev sib nkag siab zoo rau cov neeg uas yuav tuaj mus yos taj laj thiab cov tswv taj laj:
- Qhia rau cov neeg yuav khoom paub yog tias koj lub khw tshav puam twb qhib, hnuv pib qhib twb yog muab ncau, los sis yog tias lub khw tshav puam yog muab kaw lawm.
- Yuav tau hais qhia suav daws tias koj yuav qhib taj laj hnuv twg thiab kaw hnuv twg kom cov neeg yuav tuaj mus yos taj laj thiaj li paub txog.
- Yog tias koj lub lag luam yuav tsis qhib, hais qhia rau cov neeg ua yuav tuaj yos taj laj nrog rau cov tswv taj laj; kom cov neeg yuav khoom tuaj nqa tau lawv li khoom uas lawv twb them nyiaj lawm los yog teem caij rau cov neeg uas lawv twb tau xaj tseg lawm kom lawv tuaj nqa ntawm ib thaj chaw twg. [☒](#)
- Yuav tsum tau mus tshawb nrhiav xyuas hauv DHS thiab CDC qhov websites kom thiaj li paub txog hais tias tusk ab mob COVID-19 no zoo li cas lawm.



Cov tswv khw tshav puam yuav ua li cas?

- Tsis txhob tuaj muag khoom yog koj tsis xis neej los yog tsis txhob coj lwm leej lwm tus uas tsis xis neej tuaj mus nrog koj tom khw.
- Tsis txhob kov koj lub ntsej muag.
- Yuav tau npog qhov ncauj qhov ntswg, thiaj li tsis kis mob rau lwm tus.
- Yuav tsum muaj ib tug neeg ua haujv lwm tuav nyiaj them nqi; txawm hais tias tsis tau muaj pov thawj qhia txog tias tias nyiaj ntawv, nyiaj npib, los sis daim npav rho nyiaj yeej muaj feem xyuam uas yuav kis tau tusk ab mob COVID-19 no thiab, yog li ntawd thiaj li yuav tau muaj ib tus neeg tuav nyiaj thiab mus tham nrog cov qhua yuav kom pab tau txoj kev sib kis thiaj li tsis sib cuag los ntawm cov neeg ua liaj ua teb kom kis tau.
- Yuav tsum npaj kom muaj hnav ntim khoom rau cov neeg ua tuaj yuav khoom.
- Cov khoom uas yuav muag ua ntej mas yuav tsum tau muab nws qhwv kom zoo thiab npaj kom zoo, thiaj li yooj yim rau cov neeg tuaj yuav khoom.
- Ntxuav thiab tu txhua txhua qhov chaw, rooj tog, thiab ntaub so rooj, ua ntej thaum yuav qhiv taj laj.
- Ntxuav thiab tu txhua txhua qhov chaw uas tib neeg mus los thiab chwv tas li.
- Siv cov thaiv rooj rau cov rooj teeb ntawd (kwv yees li ntawm peb dag dav ntawm cov neeg tuaj yuav khoom thiab cov khoom muag) los sis muab tso rau lub rooj zaum pem hauv ntej ntawm cov khoom; Yog tias cov neeg siv khoom lag luam tsis pom cov khoom tseeb ces yuav tau siv daim kab dam los yog pob zeb xtiag hauv av los teem cov khoom ntawd.
- Yuav ua li cas kom cov tib neeg uas tuaj yuav khoom thiaj li tsis kov cov khoom muag ntawd txhua nrho (muab piv txwv li, yuav ua li cas yog thaum ib tug neeg tsis txaus siab yuav yam khoom uas nws tau khov lawv thiab yuav kom lawv tsuas yog kov cov khoom uas lawv yuav xwb).
- Yuav tsum ntxuav tes nrog xuj npum thiab dej txhua lub sij hawm.
- Yuav tsum tau siv cov tshuaj ntxuav tes coj ntxuav tes; tshuaj ntxuav tes pab ntxuav tsis tau txhais tes huv yog tias txhais tes lo av lawm.
- Yuav tsum siv hnav looj tes thaum thaum muaj chaw siv; yog huv si, ces yeej looj tau li ntawm plaub xooj moos.
- Yuav tsum tau nyob sib nrug li ntawm 6 daj ntawm cov neeg tuaj yos taj laj yuav khoom thiab lwm tus tswv taj laj tas li.
- Nco ntsoov qhiv cov tib neeg uas tuaj mus yos taj laj yuav khoom kom suav daws yuav tsum nyob sib nrug deb li ntawm 6 daj ib leeg rau ib leeg thiab kom lawv ua siab ntev tom kom thaum txog lawv thib lawv mam li los yuav khoom.





Cov neeg uas tuaj mus yos khw tshav puam yuav khoom yuav tau ua li cas?

- Yuav tau siv lwm txoj hauv kev mus yuav khoom yog tias muaj, xws li tsav tsheb mus yuav khoom ntawm qhov rais, yuav khoom saum huab cua ces mam li teem caij mus nqa xwb, los yog yuav khoom tom cov tswv liaj tswv teb daim teb.
- Caiv tsis txhob mus yos taj laj yog koj tus kheej tsis xis neej.
- Yuav tau siv koj lub lauj tshib cov npog koj lub qhov ncauj thiab qhov ntswg thaum koj txham.
- Yuav tau npog qhov ncauj qhov ntswg, thiaj li tsis kis mob rau lwm tus.
- Tsis txhob coj koj cov me nyuam tuaj nrog koj mus taj laj yog tias lawv muaj neeg zov lawv lawm.
- Tsis txhob coj tib neeg coob coob tuaj nrog koj mus taj laj; thiaj li tsis ua rau muaj neeg ntau ntau.
- Yuav tsum siv tshuaj ntxuav tes los sis mus ntxuav tes-ntawm qhov chaw ntxuav tes tas li, yog muaj.
- Yuav tsum tau nyob sib nruv li ntawm 6 daj ntawm cov neeg tuaj yos taj laj yuav khoom thiab lwm tus tswv khw tas li.
- Tuaj taj laj thaum lub caij uas tsis muaj neeg coob tuaj.
- Yuav tau xyaum ua kom raws li cov kev cob qhia txog ntawm txoj kev npaj thiab kev ntxuav yus tej khoom noj khoom haus, txiv hmab txiv ntoo.
- Tus kab mob COVID-19 no tej zaum kuj yuav kis los kuj tsis kis nej tej khoom noj khoom haus zaub mov thiab. Txawm tus kab mob no ho yuav kis nej tej zaub mov thiab khoom noj khoom haus los nws kawg yuav poob mus rau hauv nej lub plab lawm xwb ces tsis muaj huab cua yug tus kab mob lawm.
- Tsis txhob muab xuj npum thiab tshuaj ntxhua khaub ncaws mus ntxuas nej tej zaub noj. Xuj Npum ntxuav tes tsis yog tsum los sim rau yus cov khoom noj khoom haus yog thaum nej noj tau lawm ces yuav ua rau xeev siab, ntuav, thiab haw quav. Tsoom Fwv FDA tau hais tseg tias yuav tsum tsau tau siv dej txiag los ntxuav yus nej zaub noj thiab txiv hmab txiv ntoo xwb. Yuav tsum tau ntxuav koj txhais tes nrog xuj npum ntxuav tes los sis siv tshuaj ntxuav tes tom qab thaum koj kov tej khoom noj khoom haus thiab zaub ntsuab lawm

Kho Dua Rau 5/20/2020

Xav kom tau kev nkag mus yooj yim, yog yuav thov kev pab yuav tsum tau teem caij mus kom sai li sai tau, kev pab cuam los sis kev ua hauj lwm. Yog tias koj xav tau cov khoom siv no koj yuav tsum tau ua lwm daim ntawv mus thov thiab hu rau tus kws lis hauj lwm uas nrhiav kev pab cuam ntawd. Tus Tswv Hauj Lwm Ntawm (EEO/AA), ntawm lub Tsev Kawm Ntawv Qjb Siab (University of Wisconsin-Madison Division of Extension) pab rau kev ncaj ncees txog kev hauj lwm thiab kev pab cuam, xws li nyob rau hauv Title VI, Title IX, thiab ntawm tsab cai Americans with disabilities Act (ADA) yuav tsum kom muaj/504 uas tau teev tseg.

